

な ん で も

きょうしつ 教室

ちいきほうかつしえん みや こうれいしゃ せいかつ
 地域包括支援センターさぎの宮では、高齢者が生活をして
 うえ ひつよう ちしき かいご ふたん すく せいかつじ
 いく上で必要な知識や介護の負担を少なくするコツ、健康維持
 のヒントなどを学べる教室を定期的に開催しています。
 まな きょうしつ ていきてき かいさい
 今後の生活について一人で悩んでいませんか。地域の方々
 こうりゆう ひごろ ふあん ぎもん かいしょう
 と交流することで、日頃の不安や疑問を解消しましょう。
 きがる さんか
 ぜひ、お気軽にご参加ください。



4 がつ 月のテーマ



かんせんしょうたいさく じっし おこな
感染症対策を実施して行います。
 たいちょうふりょう かた えんりよくだ
体調不良の方はご遠慮下さい。

にんちしょう まな 認知症を学ぼう

たいせつ ひと
～あなたと大切な人のために～

- にちじ
日時 れいわ ねん がつ にち にち
令和3年4月18日(日) 13:30～14:30
- ばしょ
場所 ながかみきょうどう かい こうざしつ
長上協働センター 2階 講座室
- たいしょう
対象 かいご かた かた
介護をされている方・これからされる方
テーマに興味のある方
- こうし
講師 ちいきほうかつしえん みや
地域包括支援センターさぎの宮
- ていいん
定員 めいていど(せんちゃくじゅん) ようもうしこ
15名程度(先着順) **要申込み**

ちやくよう ねが
マスクの着用をお願いします。



ちいきほうかつしえん みや
地域包括支援センターさぎの宮

電話: 053-432-5151

かわい
担当: 河合

